

Согласовано

Н. Г. Замарова
 13.04.2013



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

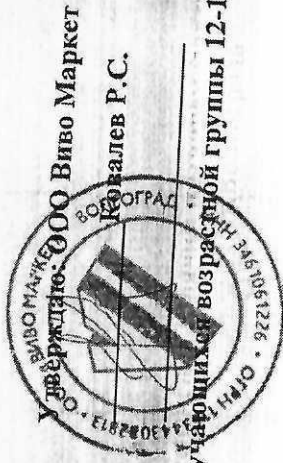
9 Вариант

9 Вариант		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ			60	0,64	0,00	1,40	9,31	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ			180	9,51	14,77	46,44	356,73	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ			200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60	4,74	0,60	28,98	141,00	
Итого за прием пищи:			500	14,90	15,43	87,06	549,85	
Ответственное лицо			Замоскова Г. Н.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ ШМ 13
Мухомов Н.В. Заместитель



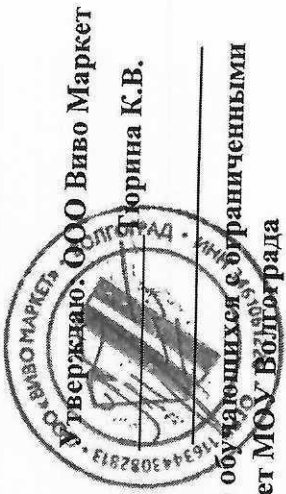
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	1,07	0,00	2,33		11,38
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	14,46	17,78	53,47		431,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71		42,81
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43		113,98
Ответственное лицо	550	19,37	18,37	89,16		599,91
Самсонова Е.Н.						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.А. Мухоморова
М.В. Заварова



ООО Виво Маркет
 г. Тверь, ул. Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВДПО города

9 Вариант

9 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		

Зав. производством *Самсонова Т.Н.*

Согласовано

Викторова И.И. 13
Медведев И.И. 13



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26

Ответственное лицо *Савасова Г.М.*

Согласовано
В.И. Давыдов

Согласовано
В.И. Давыдов

Утверждено ООО Вива М
Торина К
Ушны 7-М лет МОУ г.Вол

Ежедневное 12-ти

9 Вариант

Зав. производством Самсонов В. Н.

Согласовано

М.С. Иванова
М.С. Иванова

Утверждаю: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

9 Вариант

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	850	32,40	29,95	114,96	860,59
Ответственное лицо <i>Самсонова Т.Н.</i>					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"

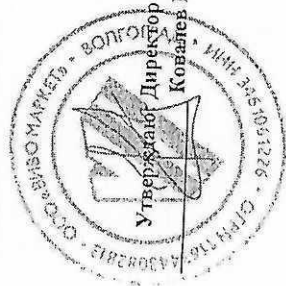
Вариант 3

909

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Мини-запеканка "Классическая"	140	16,1	5,6	32,2	244	ТТК № 1392
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	16,35	5,70	42,42	286,98	

Зав. производством

Составлено
Директор ООО «Виво Маркет»
Мухоморова И.Г. Заместитель



Утверждаю: Директор ООО «Виво Маркет»
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

3 Вариант

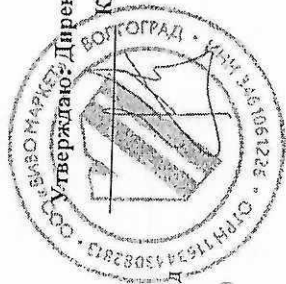
90р

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	17,35	11,70	85,62	522,98	

Зав. производством Самсонова Т.Н.

Самсонова
Директор ООО «Виво Маркет»
13.08.2013

Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

120р

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55	345,5	ТТК №528
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	380	8,13	18,24	47,77	388,48	

Зав. производством Самсонова Р.С.

Составлено
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И. И. Замарова



Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

200р

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК № 37/1
чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	30,04	19,69	150,57	914,11	

Зав. производством Самсонова Т.Н.

Самсонов
 Директор МОУ с/м-13
 Мухомов И.Г. Захарова



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

2256

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Ланч				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК №37/1
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	30,04	19,69	150,57	914,11	

Зав. производством Самсонова Г.Н.